

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **RICELE MACHADO**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 39 : 43

Ritmo 02:05 100/m



CICLISMO

03 : 01 : 19

Velocidade média 29,78 km/h



CORRIDA

02 : 01 : 32

Ritmo 05:47 min/km



TEMPO

05 : 42 : 34



Colocação GERAL

9



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **F4044**

Equipe: **DUARTE TRIATHLON TEAM**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

